

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): FIZJOTERAPIA W KOSMETOLOGII					Kod modułu: C.6	
	Nazwa przedmiotu: FIZJOTERAPIA W KOSMETOLOGII					Kod przedmiotu: C.6	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W ELBLĄGU						
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA						
	Forma studiów: STACJONARNE		Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/III		Status przedmiotu / modułu: OBYWIAZKOWY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	zajęcia praktyczne
	Wymiar zajęć (godz.)	15					30

Koordynator przedmiotu / modułu	dr n. o kf. Rafał Pluszyński
Prowadzący zajęcia	dr n. o kf. Rafał Pluszyński
Cel kształcenia	Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z metodami fizykoterapeutycznymi stosowanymi w medycynie, budową, zasadą działania oraz zastosowaniami aparatury fizykoterapeutycznej, a także zdobycie umiejętności przeprowadzania zabiegów fizykoterapeutycznych.
Wymagania wstępne	Znajomość zasadniczych struktur ludzkiego ciała oraz ich lokalizacji; rozumienie podstaw fizjologii układów człowieka.

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Zna podstawowe techniki fizjoterapeutyczne: światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.	K_W40
02	Zna mechanizmy działania zabiegów fizjoterapeutycznych, a także możliwości wystąpienia skutków niepożądanych po ich zastosowaniu.	K_W40
03	Wymienia wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne zabiegów fizykoterapeutycznych.	K_W40 K_W30
04	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą mającą zastosowanie w kosmetologii.	K_U09
05	Potrafi zaplanować i wykonać zabiegi fizjoterapeutyczne stosowane w kosmetologii. Stosuje nazewnictwo anatomiczne podczas wykonywanych zabiegów.	K_U15 K_U29
06	Identyfikuje się i przestrzega właściwych relacji z klientem.	K_K03
07	Samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje pracę własną uwzględniając zasady bezpieczeństwa, ergonomii i higieny.	K_K04

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykład	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wprowadzenie do przedmiotu. Podstawowe pojęcia i definicje fizykoterapii. 2. Wpływ czynników fizykalnych na organizm ludzki. Zadania fizykoterapii w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wskazania, przeciwwskazania i skutki uboczne zabiegów fizykoterapeutycznych. 3. Światłoterapia – podstawy fizyczne. Działanie biologiczne promieniowania podczerwonego. Lecznicze 	

<p>zastosowanie promieni podczerwonych. Działanie biologiczne promieniowania ultrafioletowego. Lecznice zastosowanie promieni ultrafioletowych. Metodyka zabiegów z wykorzystaniem promieni IR i UV.</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Elektroterapia. Działanie biologiczne prądu elektrycznego. Prąd stały i jego wpływ na organizm człowieka, metodyka zabiegów z wykorzystaniem prądu stałego. Jontoforeza. Prądy małej i średniej częstotliwości – podstawy fizyczne; wpływ prądów impulsowych na organizm ludzki; metodyka zabiegów z wykorzystaniem prądów impulsowych. 5. Termoterapia – podstawy fizyczne i fizjologiczne. Właściwości fizyczne bodźców fizykalnych, odczyny ustroju na bodźce cieplne. Rodzaje zabiegów ciepłoleczniczych (kąpiele, sauna fińska, parowa, infrared, miejscowe zabiegi cieplne). Zabiegi parafinowe. Działanie biologiczne i rodzaje bodźców zimnoleczniczych. Reakcje organizmu na zimno. Metodyka i wykorzystanie w lecznictwie zabiegów zimnoleczniczych (zabiegi miejscowe i ogólne - kriokomora). 6. Ultradźwięki – podstawy fizyczne. Działanie biologiczne ultradźwięków. Metodyka wykonywania zabiegów i parametry dawkowania. Fonoforeza. 7. Laser – podstawy fizyczne. Klasyfikacja laserów. Zjawiska zachodzące w tkance pod wpływem promieniowania laserowego niskoenergetycznego i wysokoenergetycznego. Ablacyjne i nieablacyjne lasery frakcyjne. BHP pracy z laserem. 8. Terapia falami uderzeniowymi. 9. Kompresjoterapia – przerywany ucisk pneumatyczny. 10. Hydroterapia – wybrane zagadnienia. 11. Peloidoterapia – wybrane zagadnienia. 12. Podstawy kinezyterapii. Systematyka ćwiczeń. Kwalifikacja do poszczególnych rodzajów ćwiczeń. Wpływ bezczynności ruchowej na organizm. Ćwiczenia fizyczne wspomagające działanie zabiegów kosmetycznych w zakresie modelowania sylwetki 13. Kinesiotaping – wybrane zagadnienia.
<p>Zajęcia praktyczne</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fototerapia w kosmetologii. Wykonywanie zabiegów promieniowaniem podczerwonych i ultrafioletowych. Metodyka wykonywania zabiegu z wykorzystaniem promieni podczerwonych i ultrafioletowych. 2. Elektroterapia. Wykonywanie zabiegów z użyciem prądu galwanicznego (galwanizacja i jonoforeza). Wykonywanie zabiegów z użyciem prądów małej i średniej częstotliwości. 3. Ultradźwięki – metodyka wykonywania. Fonoforeza. 4. Metodyka zabiegów i praktyczne zastosowanie lasera w kosmetologii. 5. Terapia falami uderzeniowymi – praktyczne wykonanie. 6. Kompresjoterapia – bandażowanie – praktyczne wykonanie. 7. Elementy praktycznego wykorzystania kinesiotapingu w kosmetologii.

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia, medycyna estetyczna i SPA. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008. 2. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G., Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008. 3. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL 2010. 4. Hrynkiewicz A. Z., Rokita E., Fizyczne metody diagnostyki medycznej i terapii. Wydawnictwo Medyczne PZWL, 2000.
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kasprzak W., Mańkowska A., Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej. PZWL 2020. 2. Mika T., Kasprzak W., Fizykoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013. 3. Ibeygui Amin, Taping. Techniki, działanie, zastosowanie kliniczne. Wydawnictwo Edra Urban&Partner, 2018. 4. Król P., Franek A., Fala uderzeniowa w leczeniu dysfunkcji układu narządów ruchu. Meden&Inmed 2014.
Metody kształcenia	Przekazywanie treści w formie gotowej do zapamiętania (wykład podawczy) Kształtowanie umiejętności praktycznych na ćwiczeniach, studium przypadku, prezentacja metod diagnostycznych.

Metody weryfikacji efektów uczenia się	Nr efektu uczenia
--	-------------------

		się/grupy efektów
Kolokwium zaliczeniowe		01, 02, 03
Sprawdzian umiejętności praktycznych		04, 05, 06, 07
Formy i warunki zaliczenia	Kolokwium zaliczające - test (waga 0,5). Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych. Ćwiczenia: ocena umiejętności praktycznych podczas wykonywania 2 zabiegów (waga 0,5).	

NAKLAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie	5	
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	30	30
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	30	30
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	90	60
Liczba punktów ECTS za przedmiot	3	
Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej	nauki o zdrowiu - 3	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	2	
Liczba punktów ECTS za zajęciami wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	1,5	